

# MASSAGE-GUTSCHEIN

## SPORTMASSAGE NETTETAL

### Empfohlene Faltechnik

Falten Sie den DIN-A4 Gutschein einfach wie unten angegeben und Sie benötigen noch nicht mal einen Umschlag.

Falten Sie den unteren Bereich nach Außen und den oberen Bereich nach innen. Dies funktioniert am besten wenn Sie:



1. Den unteren Bereich nach Innen falten.



2. Den gefalteten unteren Bereich an „Massage-Gutschein“ anlegen.



3. Glatt drücken und somit den oberen Bereich falten.



**MASSAGE-GUTSCHEIN**  
SPORTMASSAGE NETTETAL

- Sportmassage**  
Die Sportmassage für Rücken- und Muskelschwächen durch muskuläre Verspannungen. Dauer: 30 Min.
- Traditionelle Thai-Massage**  
Die traditionelle Thai Massage ist eine Ganzkörpertherapie, die auf der alt indischen Ayurveda- und Yoga-Lehre basiert. Dauer: 30 Min.
- Shiatsu**  
Shiatsu ist die in Japan entwickelte, mit der traditionellen Massage korrespondierende Behandlung mit Ausübung von Druck und Hebung auf bestimmte Punkte, Hautbereiche und Gelenke. Dauer: 30 Min.
- Seidenhandschuhmassage/Ganzkörperpeeling**  
Als Handgelenk- und Fußmassage werden angeboten, die Haut wird geschält und geschält. Am Zungenfuß abstrich. Der Haut wird weich und frisch. Dauer: 30 Min.

**GUTSCHEIN FÜR:** \_\_\_\_\_

**AUSGESTELLT VON:** \_\_\_\_\_

Angela Schwamborn  
Kochstr. 5  
42229 Nettetal  
Tel.: 0179 2 345 1973  
E-Mail: a.schwamborn@netto.de  
www.sportmassage24.de

Auf der 2. Seite in diesem PDF befindet sich Ihre Druckvorlage!

Bitte beachten Sie die Einstellung „randlos drucken“ (wenn möglich) und stellen Sie fest, dass der zu Erweitende Bereich auf „minimum“ steht (siehe Einstellungen des Druckertreibers).

**VIEL SPASS DABEI!**

#### Zahlungsinformation

Ich bestätige Ihnen den Gutscheinkauf per E-Mail mit der Angabe meiner Kontodaten. Erst nach Zahlungseingang auf mein Konto wird Ihr Gutschein gültig. Falls wir uns doch noch vor der Übergabe des Gutscheins sehen, können Sie auch gerne Bar bezahlen.

# MASSAGE-GUTSCHEIN

## SPORTMASSAGE NETTETAL

- Sportmassage**  
Die Sportmassage löst Blockaden und Muskelverhärtungen durch manuelle Stimulation.  
Dauer: 60 Min.
- Traditionelle Thai-Massage**  
Die traditionelle Thai-Massage ist eine Ganzkörpertherapie, die auf der alt indischen Ayurveda- und Yogalehre basiert. Dauer: 60 Min.
- Shiatsu**  
Shiatsu ist die in Japan entwickelte, aus der chinesischen Massage hervorgegangene Behandlung mit Ausübung von Druck und Reibung auf bestimmte Muskeln, Hautbereiche und Gelenke. Dauer: 60 Min.
- Seidenhandschuhmassage/Ganzkörperpeeling**  
Alte Hautschüppchen und Verhornungen werden entfernt, die Haut wird erfrischt und gestrafft, der Lymphfluss aktiviert. Die Haut wird rosig und frisch. Dauer: 60 Min.

**GUTSCHEIN FÜR:**

.....

**AUSGESTELLT VON:**

.....



**Angela Schwamborn**

Boisheimerstr. 1

41334 Nettetal

Tel.: 0176 / 50517671

E-Mail: a.schwamborn@web.de

[www.sportmassage24.de](http://www.sportmassage24.de)