

# ZERTIFIKAT

*Angela Schwamborn*

hat vom 10.02. bis 14.02.2006

an der Fortbildung zum/zur

## Übungsleiter/in für Rückenschule

mit Erfolg teilgenommen. Diese Weiterbildung umfasste insgesamt **32 Unterrichtseinheiten** und beinhaltete folgende Themen:

Organisatorische Aspekte (Konzept, Umsetzung)

Medizinische Aspekte (z.B. Anatomie/Orthopädie der WS)

Funktionelle Aspekte (z.B. Funktionsgymnastik, Aktivitäten des täglichen Lebens, Muskelfunktionsdiagnostik, Körperwahrnehmung)

Sportmedizinische Aspekte (z.B. WS und Sport, Kleine Spiele)

Psychologische Aspekte (z.B. Rückenschmerz, Entspannung)

Arbeitswissenschaftliche Aspekte (z.B. Dimensionierung des Arbeitsplatzes)

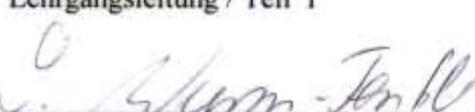
Die Fortbildung wurde durchgeführt in Kooperation mit dem  
**Forum „Gesunder Rücken – Besser Leben“**, Wiesbaden.

Bad Wörishofen, 14. Februar 2006

gez. Annette Kersting  
Kneipp-Bund e.V.



  
Adalbert Heringer  
Lehrgangsleitung / Teil I

  
Ines Wurm-Fenkl  
Lehrgangsleitung / Teil II