

ZERTIFIKAT

Angela Schwamborn

hat vom 10.02. bis 14.02.2006

an der Fortbildung zum/zur

Übungsleiter/in für Rückenschule

mit Erfolg teilgenommen. Diese Weiterbildung umfasste insgesamt **32 Unterrichtseinheiten** und beinhaltete folgende Themen:

Organisatorische Aspekte (Konzept, Umsetzung)

Medizinische Aspekte (z.B. Anatomie/Orthopädie der WS)

Funktionelle Aspekte (z.B. Funktionsgymnastik, Aktivitäten des täglichen Lebens, Muskelfunktionsdiagnostik, Körperwahrnehmung)

Sportmedizinische Aspekte (z.B. WS und Sport, Kleine Spiele)

Psychologische Aspekte (z.B. Rückenschmerz, Entspannung)

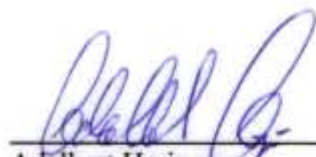
Arbeitswissenschaftliche Aspekte (z.B. Dimensionierung des Arbeitsplatzes)

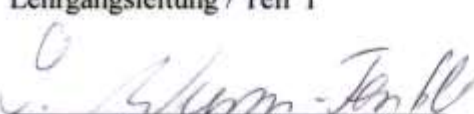
Die Fortbildung wurde durchgeführt in Kooperation mit dem
Forum „Gesunder Rücken – Besser Leben“, Wiesbaden.

Bad Wörishofen, 14. Februar 2006

gez. Annette Kersting
Kneipp-Bund e.V.




Adalbert Heringer
Lehrgangsleitung / Teil I


Ines Wurm-Fenkl
Lehrgangsleitung / Teil II